

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №14 «Дюймовочка»
Сибгатуллина В.М.

Введен в действие приказом по МБДОУ «Дюймовочка»
№ 121 от 29.08. 2019 года
Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2019 года

Режим дня на холодный период
МБДОУ "Д/с № 14 «Дюймовочка" на 2019-2020 учебный год

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	3-4 года Детство	3-4 года Солнышко	3-4 года Вишенка	4-5 лет Улыбка	6-7 лет Ягодка
Приём детей; Прогулка; Самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.15
Подготовка к завтраку	7.50-8.10	8.20-8.40	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.35
Завтрак	8.10-8.35 (25 мин)	8.20-8.40 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.35-8.50 (15мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
ООД	пн.-пт 9.00-9.10 см. расписание ОД	пн.-пт. 9.00-9.40 см. расписание ОД	пн.,вт.,чт.,пт., 9.00- 9.50 Ср., 9.00-10.05 см. расписание ОД	пн – чт 9.00-9.50 пятн – 9.00-10.05 см. расписание ОД	пн – пт 9.00-10.50 см. расписание ОД
Игры; Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.50	9.40-9.55	9.50-10.05	9.50-10.15	-
2 завтрак	9.50-9.55 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)	9.55-10.00 (5 мин)
Подготовка к прогулке	9.55-10.05 (15 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.05-10.15 (10 мин)	10.15-10.25 (10 мин)	10.50-11.00 (10 мин)
Прогулка	10.05-11.10 (1ч05м)	10.10-11.15 (1ч05м)	10.15-11.25 (1ч05м)	10.25-11.30 (1ч 05м)	11.00-12.20 (1ч20мин)
Возвращение с прогулки; Водные процедуры, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.15-11.30	11.25-11.35	11.30-11.40	12.20-12.30

Обед	11.20-11.40 (20 мин)	11.30-11.50 (20 мин)	11.35-11.55 (20 мин)	11.40-12.10 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.40-12.00	11.50-12.00	11.55-12.05	12.10-12.20	12.50-13.00
Сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.00-15.00 (3 часа)	12.05-15.00 (2ч55м)	12.20-15.00 (2 часа 40 мин)	13.00-15.00 (2ч)
Постепенный подъём	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.10	15.00-15.10
Закаливающие процедуры	15.05-15.10	15.05-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.10-15.30
Подготовка к полднику; Полдник	15.10-15.30 (15 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.25-15.35 (10 мин)	15.30-15.40 (10 мин)
Кружки; ООД	<u>ООД</u> пон-пт 15.30-15.40 См. расписание ОД	—	—	<u>Кружки</u>	<u>Кружки</u>
Игры, подготовка к ужину;	15.40-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.20 (20 мин)
Ужин	15.50-16.15 (25 мин)	15.55-16.15 (20 мин)	16.00-16.20	16.05-16.25 (20 мин)	16.20-16.40 (20 мин)
Прогулка; Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16.15-18.30 (2ч 15м)	16.15-18.30 (2ч 15м)	16.20-18.30 (2ч10м)	16.25-18.30 (2ч05м)	16.40-18.30 (1ч20мин)